

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ТОЛПЕ

- ИЗБЕГАЙТЕ БОЛЬШИХ СКОПЛЕНИЙ ЛЮДЕЙ.
- НЕ ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К ТОЛПЕ, ДАЖЕ ЕСЛИ ОЧЕНЬ ИНТЕРЕСНЫЕ СОБЫТИЯ.
- НАХОДИТЕСЬ ПОДАЛЬШЕ ОТ ВЫСОКИХ И КРУПНЫХ ЛЮДЕЙ, ЛЮДЕЙ С ГРОМОЗДКИМИ ПРЕДМЕТАМИ И БОЛЬШИМИ СУМКАМИ.
- ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В ТОЛПЕ, ГЛУБОКО ВДОХНИТЕ И РАЗВЕДИТЕ СОГНУТЫЕ В ЛОКТЯХ РУКИ ЧУТЬ В СТОРОНЫ, ЧТОБЫ ГРУДНАЯ КЛЕТКА НЕ БЫЛА СДАВЛЕНА.
- НАХОДЯСЬ В ТОЛПЕ, НЕ ДЕРЖИТЕ РУКИ В КАРМАНАХ. ЕСЛИ ЧТО-ТО УРОНИЛИ, НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕ НАКЛОНЯЙТЕСЬ, ЧТОБЫ ПОДНЯТЬ.

ЕСЛИ ВЫ УПАЛИ:

- ПОСТАРАЙТЕСЬ КАК МОЖНО БЫСТРЕЕ ПОДНЯТЬСЯ НА НОГИ. НЕ ОПИРАЙТЕСЬ НА РУКИ (ИХ МОГУТ ОТДАВИТЬ).
- СТАРАЙТЕСЬ ХОТЬ НА МГНОВЕНИЕ ВСТАТЬ НА ПОДОШВЫ ИЛИ НА НОСКИ.
- ОБРЕТЯ ОПОРУ, «ВЫНЫРИВАЙТЕ» РЕЗКО ОТТОЛКНУВШИСЬ ОТ ЗЕМЛИ НОГАМИ.

ЕСЛИ НЕ ПОЛУЧАЕТСЯ ВСТАТЬ:

- СВЕРНИТЕСЬ В КЛУБОК, ЗАЩИТИТЕ ГОЛОВУ ПРЕДПЛЕЧЬЯМИ, А ЛАДОНЯМИ ПРИКРОЙТЕ ЗАТЫЛОК.

ОСОБЕННОСТИ ПРАВИЛ В ПОМЕЩЕНИИ:

- ЗАРАНЕЕ ОПРЕДЕЛИТЕ, КАКИЕ МЕСТА НАИБОЛЕЕ ОПАСНЫ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ СИТУАЦИИ (ПРОХОДЫ МЕЖДУ СЕКТОРАМИ НА СТАДИОНЕ, СТЕКЛЯННЫЕ ДВЕРИ, ПЕРЕГОРОДКИ В КОНЦЕРТНЫХ ЗАЛАХ И Т.П.).
- НАЙДИТЕ ЗАПАСНЫЕ И АВАРИЙНЫЕ ВЫХОДЫ, МЫСЛЕННО ПРОДЕЛАЙТЕ ПУТЬ К НИМ.
- ОТ ТОЛПЫ МОЖНО УКРЫТЬСЯ В УГЛАХ ЗАЛА И ВБЛИЗИ СТЕН. НО СЛОЖНЕЕ ОТТУДА ДОБИРАТЬСЯ ДО ВЫХОДА.



**ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ПАНИКИ
СТАРАЙТЕСЬ СОХРАНИТЬ
СПОКОЙСТВИЕ И СПОСОБНОСТЬ
ТРЕЗВО ОЦЕНИТЬ СИТУАЦИЮ.**